
























# Planning de cours collectifs



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10h00		Total Body		YOGA		
10h30						
10h45	YOGA					
12h40		 AF				
17h45						
18h00	PILOXING					
18h15						
18h30			STEP			
18h45						
19h15	 			 AF		
19h30						

**HORAIRES  
D'OUVERTURE**  
du 6 juillet au 12 septembre

**Lundi / Mardi /  
Jeudi / Vendredi :**  
9h00 - 13h45  
et 15h00 - 20h30

**Mercredi :**  
15h00 - 20h30

**Samedi :**  
9h00 - 12h30

fitnessforme85.com

02.51.56.14.85

