

PLANNING COURS COLLECTIFS



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30	45' ^{9h10} SANTÉ DOS					45' LES MILLS BODYPUMP
10h00	45' LES MILLS BODYPUMP	45' LES MILLS BODYVIVE		45' LES MILLS SH'BAM A.F	30' LES MILLS CXWORX	45' ^{10h15} LES MILLS RPM
10h30					60' LES MILLS BODYBALANCE	
10h45		45' PILATES		45' SANTÉ DOS		10h45 de 5 à 7 ans ZUMBA kids
10h55	45' LES MILLS RPM					
12h40	45' LES MILLS CXWORX A.F	45' LES MILLS BODYCOMBAT		45' LES MILLS BODYPUMP	45' LES MILLS BODYATTACK	11h30 de 8 à 12 ans ZUMBA kids
17h30	30' C.A.F	45' ^{17h45} LES MILLS BODYVIVE	45' LES MILLS BODYPUMP	45' LES MILLS BODYBALANCE		
18h00	30' LES MILLS SH'BAM			45' LES MILLS BODYPUMP		
18h15			45' LES MILLS BODYVIVE	30' LES MILLS CXWORX		
18h30	30' LES MILLS BODYCOMBAT	60' LES MILLS BODYPUMP				
18h45	45' LES MILLS RPM			45' ZUMBA	45' LES MILLS BODYATTACK	
19h00	30' LES MILLS CXWORX		45' ^{19h15} LES MILLS RPM			
19h30	60' LES MILLS BODYBALANCE	45' LES MILLS BODYATTACK		45' LES MILLS BODYPUMP	45' LES MILLS SH'BAM	
20h00			35' TRX			

	LU	MA	ME	JE	VE
9h15		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYCOMBAT
9h50			LES MILLS BODYPUMP		
10h25			LES MILLS CXWORX		
10h55	LES MILLS CXWORX				
11h00			LES MILLS BODYPUMP		
11h30	LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
13h55	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX
14h30	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP
15h05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX
15h40	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP
16h15	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX
16h50	LES MILLS CXWORX	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYCOMBAT
19h25			LES MILLS CXWORX		

Cours cinéma durées de 30 minutes

HORAIRES :

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi : 9h / 21h

Mercredi : 9h à 12h et 15h à 21h

Samedi de : 9h à 12h30